ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ЛЫЖЕРОЛЛЕРАМ

24-30 июля 2019 г. г. Санкт-Петербург

РЕГЛАМЕНТ

24 июля, среда

15:00 - 18:00	Работа комиссии по допуску участников
17:00 - 18:00	Просмотр трасс, официальная тренировка
20:00	Совещание представителей команд

25 июля, четверг
лыжероллеры - раздельный старт

9:00 - 10:00	Выдача стартовых номеров			
10:00	Парад открытия соревнований			
10:15 - 10:45	Разминка			
11:00	Старт	женщины	12 км	классический стиль
12:30		мужчины	18 км	
После финиша каждой группы	Цветочная церемония награждения			
~ 14:00	Совещание представителей команд			

26 августа, пятница
лыжероллеры - персьют

9:00 - 10:00	Выдача стартовых номеров			
10:00 - 10:45	Разминка			
11:00	Старт	женщины	12 км	свободный стиль
12:30		мужчины	15 км	
После финиша каждой группы	Цветочная церемония награждения			
~ 14:00	Совещание представителей команд			

27 июля, суббота
день отдыха

28 июля, воскресенье
лыжероллеры - спринт

9:00 - 10:00	Выдача стартовых номеров			
10:00 - 10:45	Разминка			
11:00	Квалификация	женщины мужчины	200 м	свободный стиль
11:45	Совещание представителей команд			
12:00	Финальная часть	женщины мужчины	200 м	свободный стиль
После финиша всех групп	Цветочная церемония награждения			
~ 14:00	Совещание представителей команд			

29 июля, понедельник
лыжероллеры - масстарт

9:00 - 10:00	Выдача стартовых номеров			
10:00 - 10:45	Разминка			
11:00 *12:30*	Старт	женщины мужчины	15 км 21 км	свободный стиль
После финиша каждой группы	Цветочная церемония награждения			
17:00	Официальная церемония награждения			
По окончании	Совещание представителей команд			

30 июля, вторник
лыжероллеры - эстафета

9:00 - 10:00	Выдача стартовых номеров			
10:00 - 10:45	Разминка			
11:00	Полуфинал	мужчины		
12:00	Старт	женщины мужчины	(2 x 2,5 км) x 3	свободный стиль
После финиша каждой группы	Церемония награждения			