



ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ЛЫЖЕРОЛЛЕРАМ

30 июля - 04 августа 2019 г.

г. Санкт-Петербург

РЕГЛАМЕНТ

30 июля, вторник

15:00 - 18:00	Работа комиссии по допуску участников
17:00 - 18:00	Просмотр трасс, официальная тренировка
20:00	Совещание представителей команд

31 июля, среда лыжероллеры - раздельный старт

9:00 - 10:00	Выдача стартовых номеров			
10:00	Парад открытия соревнований			
10:15 - 10:45	Разминка			
11:00	Старт	юниорки	12 км	классический стиль
12:30		юниоры	18 км	
После финиша каждой группы ~ 14:00	Цветочная церемония награждения			
	Совещание представителей команд			

01 августа, четверг лыжероллеры - спринт

9:00 - 10:00	Выдача стартовых номеров			
10:00 - 10:45	Разминка			
11:00	Квалификация	юниорки юниоры	200 м	свободный стиль
11:45	Совещание представителей команд			
12:00	Финальная часть	юниорки юниоры	200 м	свободный стиль
После финиша всех групп ~ 14:00	Цветочная церемония награждения			
	Совещание представителей команд			

**02 августа, пятница
день отдыха**

**03 августа, суббота
лыжероллеры - масстарт**

9:00 - 10:00 Выдача стартовых номеров

10:00 - 10:45 Разминка

11:00 Старт юниорки 15 км
12:30 Старт юниоры 21 км

свободный стиль

*После финиша
каждой группы*

Цветочная церемония награждения

17:00 Официальная церемония награждения

По окончании

Совещание представителей команд

**04 августа, воскресенье
лыжероллеры - эстафета**

9:00 - 10:00 Выдача стартовых номеров

10:00 - 10:45 Разминка

11:00 Полуфинал юниоры

12:00 Старт юниорки
юниоры

(2 x 2,5 км) x 3 свободный стиль

*После финиша
каждой группы*

Церемония награждения